

# Cursus slaapproblemen

4

GEZONDHEIDSCENTRUM **SCHALKWIJK**



# Slaapproblemen?

- Moeite met inslapen?
- 's Nachts regelmatig wakker en niet meer in slaap komen?
- Moeite met concentreren en vaak moe?
- Niet meer slapen zonder slaappillen?

**Herkent u deze problemen?**

**Dan is de slaapcursus iets voor u.**

De fysiotherapeut start in januari, april en september de cursus van 6 bijeenkomsten.

Verwijzing van de huisarts is nodig.

Meer informatie en opgeven:

[www.gcschalkwijk.nl](http://www.gcschalkwijk.nl) of 023-5361467

Kosten: bij aanvullende verzekering voor fysiotherapie vergoedt de zorgverzekeraar; anders €80,- voor de hele cursus.

Gezondheidscentrum Schalkwijk  
Briandlaan 11  
2037 XE Haarlem

[www.gcschalkwijk.nl](http://www.gcschalkwijk.nl)